

Services de consultation téléphoniques



Telefon- Beratungs-Stellen

En cette période particulière, des émotions fortes, des craintes, de la colère et du stress peuvent surgir. Si vous-même ou une personne de votre entourage a besoin de soutien, n'hésitez pas à demander de l'aide. Appelez un service de soutien téléphonique !	In dieser besonderen Zeit können starke Gefühle, Ängste, Ärger und Stress aufkommen. Wenn Sie oder jemand aus Ihrem Umfeld Unterstützung braucht, fragen Sie nach Hilfe. Nutzen Sie einen Telefonberatungs-Dienst!
Hotline – Covid 19 : Soutien psychologique ☎ 8002-8080 Tous les jours de 7.00 à 23.00 heures https://www.covid19-psy.lu/	Hotline – Covid 19 : Psychologische Beratung ☎ 8002-8080 Täglich von 7.00 bis 23.00 Uhr https://www.covid19-psy.lu/
SOS détresse ☎ 45 45 45 Tous les jours de 11.00 à 23.00 heures, vendredi et samedi jusqu'à 3.00 heures de la nuit Ou en ligne, par écrit: http://454545.lu/onlinehelp-fr/	SOS détresse ☎ 45 45 45 Täglich von 11.00 bis 23.00 Uhr, Freitags und samstags bis 3.00 Uhr nachts Oder schriftlich, online http://454545.lu/onlinehelp-lu/
Helpline Violence domestique Vous vivez une situation de violence domestique ? Ne restez pas seul(e). Demandez de l'aide. ☎ 2060 1060 Tous les jours de 12.00 à 20.00 heures E-mail : info@helpline-violence.lu www.helpline-violence.lu (en construction) www.violence.lu	Helpline Häusliche Gewalt Sie erleben häusliche Gewalt? Bleiben Sie nicht allein. Fragen Sie nach Hilfe. ☎ 2060 1060 Täglich von 12.00 bis 20.00 Uhr E-mail : info@helpline-violence.lu www.helpline-violence.lu (im Aufbau) www.violence.lu
UMEDO – Unité médico-légale de documentation des violences ☎ 621 85 80 80 (prise de rendez-vous) Tous les jours, 24h/24 www.umedo.lu	UMEDO – Medizinisch-legaler Dienst zur Dokumentation gewaltvoller Übergriffe ☎ 621 85 80 80 (Terminabsprache) Täglich, 24h/24 www.umedo.lu
Riicht Eras Service de consultation pour auteurs de violence domestique ☎ 2755 5800	Riicht Eras Beratungsstelle für Täter·inn·en bei häuslicher Gewalt ☎ 2755 5800
Espace Femmes - Fondation Pro Familia Centre de consultation et d'hébergement ☎ 51 72 72 41 (24h/24)	Espace Femmes - Fondation Pro Familia Beratungs- und Aufnahmезentrum ☎ 51 72 72 41 (24h/24)
ALTERNATIVES - Fondation Pro Familia Centre de consultation pour enfants et adolescents victimes de violence ☎ 51 72 72 89	ALTERNATIVES - Fondation Pro Familia Beratungszentrum für Kinder und Jugendliche, Opfer häuslicher Gewalt ☎ 51 72 72 89
infoMann Service de consultation pour hommes ☎ 274965 (répondeur, rappel pendant les heures de bureau) E-mail: info@infomann.lu	infoMann Beratungsstelle für Männer ☎ 274965 (Anrufbeantworter, Rückruf während Bürozeiten) E-mail: info@infomann.lu

Services de consultation Téléphoniques



Telefon- Beratungs-Stellen

Ecoute parents Pour parents et grands-parents ☎ 26 64 05 55 du lundi au vendredi de 9:00 à 12:00 heures les mercredis de 17:00 à 20:00 heures Ou en ligne, par écrit: https://www.kjt.lu/fr/parents/online-help/	Elterntelefon Für Eltern und Großeltern ☎ 26 64 05 55 Montags bis freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr Mittwochs von 17:00 bis 20:00 Uhr Oder schriftlich, online https://www.kjt.lu/de/erwachsene/online-help/
Kanner-Jugend Telefon Pour enfants et jeunes ☎ 116 111 Ou en ligne, par écrit: https://www.kjt.lu/fr/adolescents/online-help/	Kanner-Jugend Telefon Für Kinder und Jugendliche ☎ 116 111 Oder schriftlich, online https://www.kjt.lu/de/jugendliche/online-help/
Centre de Consultation et de Médiation Familiale Fondation Pro Familia ☎ 51 72 72 31	Beratungs- und Familien-Mediations-Zentrum Fondation Pro Familia ☎ 51 72 72 31
Caritas Corona-Helpline Aide sociale, matérielle ou financière ☎ 40 21 31 – 999 helpline@caritas.lu	Caritas Corona-Helpline Sozialhilfe, materielle oder finanzielle Hilfen ☎ 40 21 31 – 999 helpline@caritas.lu
Service d'information et de Conseil en matière de Surendettement – Inter-Actions Asbl. Conseils pour personnes en difficultés financières ☎ 54 77 24 22 endettement@inter-actions.lu www.dettes-net.lu	Informations- und Beratungsstelle bei Überschuldung – Inter-Actions Asbl. Rat für Menschen in finanziellen Schwierigkeiten ☎ 54 77 24 22 endettement@inter-actions.lu www.dettes-net.lu
Consultations pour particuliers Liste de plus de 150 psychologues et psychothérapeutes, dont certain·e·s proposent des consultations par telephone ou par vidéotéléphonie: <i>Société luxembourgeoise des psychologues :</i> www.slp.lu	Persönliche Beratungsgespräche Liste mit über 150 Psycholog·inn·en und Psychotherapeut·inn·en, darunter verschiedene die Beratung über Telefon oder über Videotelefonate anbieten. <i>Société luxembourgeoise des psychologues:</i> www.slp.lu
Autres Nombres utiles de services de consultations spécifiques https://112.public.lu/fr/urgences/numeros/utiles.h tml	Andere Nützliche Nummern spezifischer Beratungsstellen https://112.public.lu/fr/urgences/numeros/utiles.h tml