



# MÉI AKTIV MOBILITÉIT



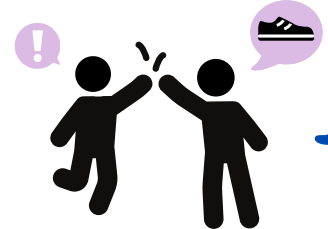
Bis zu +/- 500 m  
ginn ech zu Fouss.

D'Ëmwelt gëtt geschount  
a mäi Kierper kritt Beweegung  
fir jonk a fit ze bleiwen.



Bis zu +/- 5 km geet et  
mam Vëlo am schnellsten.

Fir méi laang Distanze privilegiéieren  
ech den ëffentlechen Transport  
(Bus, Tram, Zuch).



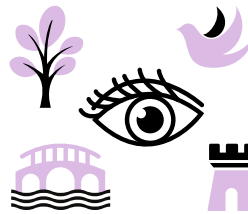
Ech fanne Leit a mengem  
Frëndeskreies, déi gär  
spadséiere ginn.

Mat Partner ze trëppelen  
ass e super Motivator.



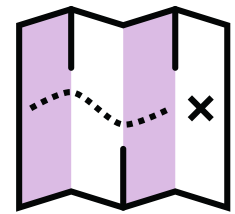
Ech entdecken d'Servicer  
an d'Commercen déi a  
menger Noperschaft sinn.

Firwat wäit siche goen, wat och  
no beim Doheem ze fannen ass?



Ech interesséiere  
mech fir d'Natur an  
d'Geschicht vum Land.

Sou kënnt d'Loscht, sech Zäit  
ze huelen an z'observéieren.



Ech léieren eng Stadkaart  
ze liesen a verbessere  
meng Orientatioun.

Sou ginn ech méi zouversichtlech  
wann ech aktiv ënnerwee sinn.



Ech bedenken d'Optioun  
vum Home-Office a vun  
der Videokonferenz.

Wéivill Kilometer kann ech a  
menger Aarbechtszäit spueren?



Ech vergiessen net datt et  
kee schlecht Wieder gëtt,  
just ongëeegent Kleeder.

Also kee Grond fir net zu Fouss  
oder mam Vëlo ënnerwee ze sinn.



Beim Fieren uechten  
ech ganz besonnesch op  
Foussgänger a Vëlosfuerer ...

... an droen zu enger Gesellschaft  
bäi, déi eng aktiv Mobilitéit fërdert.

Méi zum Thema!



[www.klengschrett.lu](http://www.klengschrett.lu)

Editeur

Ëmweltberodung  
Lëtzebuerg a.s.b.l.  
[ebl.lu](http://ebl.lu) / [info@ebl.lu](mailto:info@ebl.lu)



Partner:





# MOBILITÉ ACTIVE



Jusqu'à 500 m,  
je privilégie la marche.

Je préserve l'environnement  
et je fais de l'exercice pour  
garder un corps jeune et sain.



Jusqu'à +/- 5 km,  
le vélo est le plus rapide.

Pour des trajets plus longs,  
je privilégie les transports  
publics (bus, tram, train).



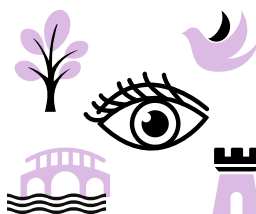
Je trouve dans mon  
entourage des amis qui  
aiment se promener.

Marcher en bonne compagnie,  
quelle bonne motivation!



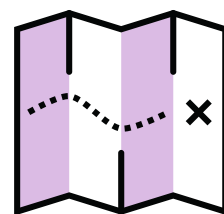
Je redécouvre les  
services et commerces  
de proximité.

Pourquoi aller chercher loin ce que  
l'on peut trouver près de chez soi?



Je m'intéresse à la nature et  
à l'histoire de mon pays.

Ainsi je cultive l'envie de  
prendre mon temps et  
d'observer ce qui m'entoure.



J'apprends à lire un plan  
de ville et j'améliore  
mon orientation.

Cela me rend plus confiant  
lors de mes déplacements actifs.



Je considère l'option  
télétravail / visioconférence.

Combien de kilomètres  
puis-je économiser pendant  
mes heures de travail?



Je n'oublie pas qu'il n'y a  
pas de mauvais temps, que  
des vêtements inadaptés.

Il n'y a donc pas de raison de  
ne pas sortir à pied ou à vélo.



Au volant, je fais  
particulièrement attention  
aux piétons et aux cyclistes ...

... et je contribue ainsi à une société  
qui encourage la mobilité active.

Plus sur le sujet!



[www.klengschrett.lu](http://www.klengschrett.lu)

Editeur

Ëmweltberodung  
Lëtzebuerg a.s.b.l.  
[ebl.lu](http://ebl.lu) / [info@ebl.lu](mailto:info@ebl.lu)



Partenaires:

