



## Moins de plastique

Qu'est-ce que le plastique, depuis quand ce matériau existe-t-il et pourquoi peut-il être problématique? Lis la suite et découvre les réponses ...

### La composition du plastique

Le plastique se compose principalement de gaz naturel et de pétrole. Ces matières premières sont transformées sous l'effet de la chaleur et de la pression, ainsi que par des procédés chimiques, en un produit final: le plastique. Une large gamme d'additifs confère au plastique ses différentes propriétés variables: mou ou dur, transparent ou translucide, rigide ou flexible.

### L'histoire du plastique

Le premier plastique a été présenté en 1862 à l'exposition universelle de Londres. Cependant, ce n'est que 100 ans plus tard que la production de ce matériau atteindra des proportions industrielles. Depuis les années 1960, le plastique a connu un boom exponentiel et est aujourd'hui représenté sous toutes les formes et dans tous les domaines de la vie: le logement, les transports, le textile, l'alimentation, la médecine...

### Le plastique, un produit de masse

De par ses propriétés attractives (léger, durable, résistant à la corrosion et à la pourriture...) et son prix avantageux, le plastique a su remplacer d'autres matériaux et a permis de nombreuses avancées dans différents domaines d'activité. Aussi à l'avenir, ce matériau présentera probablement de nouvelles opportunités. Le plastique ne doit donc pas être qualifié de „mauvais“ en soi.

### Une durée de vie bien trop courte pour les produits en plastique

Cependant, au cours des 70 dernières années, la consommation de masse de plastiques (principalement) à courte durée de vie a pris une ampleur démesurée. Pour l'industrie, les plastiques - en tant qu'emballages - étaient l'occasion de simplifier les chaînes d'approvisionnement et d'atteindre des marchés plus éloignés. Par exemple, en 1978, Coca-Cola a remplacé la bouteille en verre par la bouteille en PET, marquant le début d'une nouvelle ère du „jetable“. Selon les estimations actuelles, ~ 40% des produits en plastique deviennent des déchets en moins d'un mois. Cela nous amène au premier problème du plastique: les déchets!

### Le plastique, un déchet problématique...

En Europe, seulement 30% des déchets plastiques sont recyclés. 39% sont incinérés et 31% sont mis en décharge (et attendent une dégradation qui pourrait prendre des siècles). A l'échelle mondiale, seulement 9% des ~ 8 milliards de tonnes de plastique produits depuis 1950 ont été recyclés. L'incinération du plastique n'est pas une bonne solution; il en résulte un tas de résidus (issus des filtres, cendres, etc.) qui doivent être stockés dans une décharge. De plus, selon le type de combustion, elle produit un certain nombre de toxines qui ne sont que difficilement dégradées dans l'environnement.

### L'exportation des déchets en plastique est de plus en plus compliquée

Jusqu'à récemment, la Chine était le poubelle mondiale pour le plastique. Mais depuis 2018, la Chine a resserré les règles d'importation des déchets plastiques afin que ce marché devienne peu attractif pour les grands exportateurs (USA, Japon, Allemagne, Belgique). Par la suite, la Malaisie et d'autres pays d'Asie du Sud ont été ciblés; en peu de temps, un vaste marché illégal de déchets plastiques s'est créé ici, ce qui a causé des problèmes environnementaux majeurs. Mais ces pays s'efforcent aussi, peu à peu, à résister activement à cette pollution de leurs terres par les déchets plastiques. Ainsi les pays producteurs n'ont, aujourd'hui, d'autre choix que d'éliminer ou d'éviter eux-mêmes leurs déchets problématiques.

**Le plastique n'est pas biodégradable**

Lorsque les déchets plastiques atterrissent dans la nature, les atouts initialement intéressants de ce matériau (longévité, résistance, légèreté, ...) se transforment en fatalité. Le déchet en plastique n'est pas - ou très peu - biodégradable et ne rejoint donc pas le cycle naturel des éléments. Via une altération physique très lente, il se décompose lentement en de minuscules particules.

**Le problème du micro- et du nanoplastique**

Lorsque nous entendons parler de pollution plastique, les premières images qui nous viennent en tête sont celles de bouteilles, de sacs et de couverts en plastique, abandonnés quelque part sur une plage ou sur un chemin de campagne. Ceci est, en effet, très inesthétique, mais il ne s'agit pas encore là du problème principal causé par les déchets plastiques. Ce sont les fractions du plastique que l'on ne voit quasiment pas, et que l'on appelle micro- et nanoplastique, qui suscitent beaucoup d'inquiétude. Il s'agit des morceaux de plastique qui ont moins de 5 millimètres de diamètre. La recherche sur les risques potentiels du micro- et du nanoplastique est encore à ses débuts, car ces particules sont si petites qu'elles ne sont même pas détectées par la plupart des appareils de mesure actuels. Il faut donc assumer que la concentration réelle de micro- et de nanoplastiques dans l'environnement est probablement plus élevée que ce que l'on a suggéré jusqu'à présent. En principe, plus le plastique est petit, plus il est mobile et capable de s'introduire dans les organismes vivants, et plus il peut s'avérer potentiellement dangereux. Les micro- et nanoplastiques résultent soit de la décomposition de plus gros morceaux de plastique (on parle alors de micro-plastiques secondaires) ou de leur production en tant que tels (microplastiques primaires). Entre 69 et 81% des déchets plastiques dans les océans sont des micro-plastiques secondaires. Des micro- et nanoplastiques ont été mis en évidence dans presque tous les types d'habitats (eau, air, sol) et dans de nombreux organismes (animaux et plantes). La contamination des sols et des eaux intérieures peut même être 4 à 23 fois plus élevée, selon l'environnement, que la contamination des mers.

**Des réglementations pour éviter le plastique jetable**

En mars 2019, le Parlement européen a voté en faveur d'une interdiction de certains articles en plastique à utilisation unique à partir de 2021 au sein de l'UE. En outre, d'ici 2029, les États membres devront être en mesure de collecter, séparément, 90% des bouteilles en plastique. La stratégie de 2018 concernant les plastiques de l'UE demande également que 1) tous les emballages en plastique présents sur le marché de l'UE soient recyclables d'ici 2030 et que 2) l'utilisation intentionnelle de microplastique soit réduite.

**La production du plastique est, elle aussi, problématique**

Ce ne sont pas seulement les déchets du plastique qui posent problème: la phase de production du plastique présente, elle aussi, quelques ennuis. Les matières premières (gaz naturel et pétrole) et les additifs (plastifiants, retardateurs de flamme, colorants ...) sont des substances qui peuvent contaminer l'environnement et l'homme. En particulier, les additifs ne sont pas fermement liés au plastique et se dissolvent avec le temps, au plus tard lors du recyclage. Par conséquent, si le plastique est incontestablement un matériau pratique pour de nombreuses applications, il doit néanmoins être remis en question et, si possible, être remplacé par des produits plus écologiques.

**Je m'engage !**

À ton tour maintenant: Comment peux-tu minimiser et optimiser ton utilisation du plastique afin de protéger l'environnement et ta santé? C'est en faisant un petit pas après l'autre que l'on atteint son objectif.

## Sources:

*Eurpäische Kommission – Wissenschaftliche Stellungnahme Nr 06/2019 - Risiken für Umwelt und Gesundheit - Umweltverschmutzung durch Mikroplastik*

<file:///C:/Users/EBL/Downloads/KI0219256DEN.de.pdf>

*Heinrich Böll Stiftung und Bund, Plastikatlas 2019*

[https://www.bund.net/fileadmin/user\\_upload\\_bund/publikationen/chemie/chemie\\_plastikatlas\\_2019.pdf](https://www.bund.net/fileadmin/user_upload_bund/publikationen/chemie/chemie_plastikatlas_2019.pdf)

*European Commission, Mikroplastik – Focus on Food and Health, Factsheet December 2017*

[https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/bitstream/JRC110629/jrc110629\\_final.pdf](https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/bitstream/JRC110629/jrc110629_final.pdf)

# UN PETIT PAS POUR MOI, un grand pas pour l'environnement

[www.klenschrett.lu](http://www.klenschrett.lu)



Emweltberatung  
Lëtzebuerg a.s.b.l.

